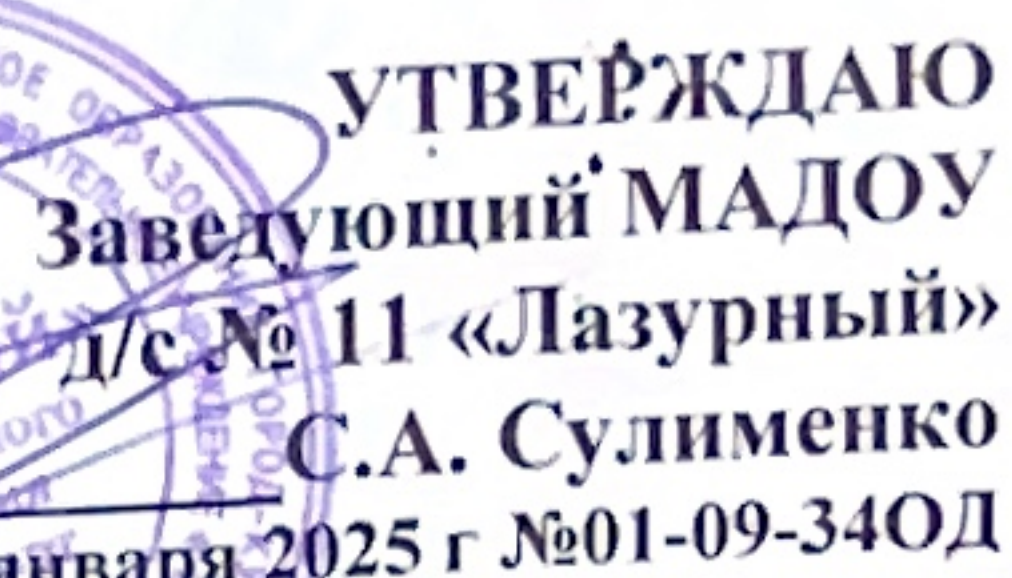




Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4						
ПЕРВЫЙ	180	13,0	16,3	3,0	267,9	237
ПИТИОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	14,9	110,7	414
МАСЛОМ	35	1,4	4,3	18	106,0	1
	415	18,3	23,9	35,9	484,6	
ВТОРОЙ (ПО СЕЗОНУ)	100	0,45	0,42	10,5	72,6	400
	100	0,45	0,42	10,5	72,6	
ТРЕТИЙ	60	1,4	2,6	6,9	57,2	55
ЧЕТВЕРТЫЙ С РЫБОЙ	180	3,4	2,6	13,8	97,5	90
С МЯСОМ	200	15,5	17,0	21,9	318,8	436
ПЯТЫЙ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	12,2	54,7	243
ШЕШТЫЙ	25	1,2	0,2	15	57,1	
СЕДЬМОЙ	30	1,1	0,4	13,8	48	
	675	22,7	22,9	83,6	633,3	
ВОСЬМОЙ ОВЯРНЫЕ	170	18,9	13,9	27,8	286,1	244
ДЕВЯТЫЙ	40	2,9	3,4	22,2	130,9	
ДЕСЯТЫЙ	200	2,4	2,2	11,1	80,3	413
ОДИНАДЦАТЫЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	
ДВАДЦАТЫЙ	20	0,9	0,2	12	45,7	
ТРИДЦАТЫЙ	450	25,8	19,9	82,3	575,0	
ЧЕТЫРЕДЦАТЫЙ	50	1,3	2,2	37,4	164,1	441
ПЯТОДЦАТЫЙ	200	4,1	3,9	8,7	93,5	419
	250	5,4	6,1	46,1	257,6	
		72,65	73,22	258,4	2023,1	

[illegible]

Калорийность	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С
Норма					
Факт					
Фактически в %					